

ホ・オポノポノの教え



ホ・オポノポノには
もう一つ大切な教えがある

もう一つって何があるの？



誰にどんなことが起きようと
100%自分の責任だということだよ

へっ？どういう意味？



簡単に言うと
目の前を歩いている子供が転んでケガをしたのも
100%自分の責任だということだよ



目の前で起こることが
すべて自分の責任なんてひどすぎる

責任で押しつぶされる...



何が起きてもその責任は100%自分にある
全ての原因が自分の中にあるということをも
心の底から受け入れるんだ

Next

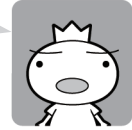
開店したての友人のお店がうまくいってないのも、友人ではなく 100%ぼくの責任だということ？



そのとおり



ドクター・丸山が診ているガン患者さんが悪くなるのもドクター・丸山のせいだってこと？
その患者さんには一切問題はないってということ？

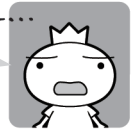


そのとおり！
その患者さんがガンになっているのも 100%ぼくに原因があるのさ



えー…

いや
ドクター・丸山が、自分に 100%責任があると思うと
ガンの人が良くなるの？



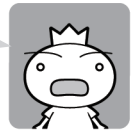
うん、そうだよ
実際、今日はリンパにジストというガンができた人が来院してきた
腰や背中が痛いって言うんだ
そこでこの人のガンや痛みの原因は 100%自分の中にあると
心の底から思ったんだ
そして、ぼくの潜在意識の中の記憶を消したんだ



そしたらどうなったと思う？



もしかして…よくなった！？





うん、良くなったんだ
痛みは完全に消えてガンも小さくなった

へえー



ドクター・丸山が「自分の中にその人が痛いて言っている原因がある」と思っただけで良くなるなんて信じられない！



でも本当のことなんだ
同じ日に来た乳ガンの女性の痛みも「**100%自分の責任**」と考えて
潜在意識の記憶を消した
するとこの女性の痛みもほぼ完全にとれたよ

でもなんか
100%自分の責任って言われちゃうことに
すごい違和感を感じるんだけど…



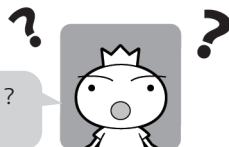
うん。実はぼくもはじめのうちは **100%自分に責任**があると
思うことにすっごい抵抗があったんだ…
なんか自分が悪いと言われているような気がして
それにこの句がもつネガティブな雰囲気嫌いだ！

「責任」という言葉には何かが重くのしかかってくるような
重圧感があるよね



でも 100%自分に責任があるというフレーズの本当の意味を知ると
そんなに重荷ではなくなるんだ

重荷じゃなくなるってどういうこと？
早くおしえてよ！



Next



ぼくの潜在意識がもっている記憶が
目の前の患者さんがガンであるという現実を作っているんだ
もし潜在意識がもっているこの記憶が消えて
全く別の新しい記憶と入れ替わったらどうだろう…
目の前の患者さんはガンでないという現実が現われる可能性が
出てくるんじゃないかな

この考え方はおもしろいかも…



さっきも話したように、短期間でガンが消えるところまでは
いかないけれど、同じ日に来た2人のガン患者さんの痛みは
この方法でほぼ完全に消えた

これは、ぼくの潜在意識の中にあった
痛みを起こしていた記憶…というかデータが消えて**新しい記憶**と
入れ替わったんだ。その結果、痛みのない現実が現われたんだ

そうか！もし、ドクター・丸山がこの方法に磨きをかければ
ガンさえも消える可能性が高くなるんだね！



そのとおり！
最近では、この方法で初期のガンを消すことに成功したよ！
まだステージの進んだ人のガンを消す確率は
そんなに高くないけど

以前は目の前の人のガンを
「治そう」「治そう」という治療方針だった
今は自分の潜在意識の中の記憶（目の前の人をガンにしている
原因となっている記憶というかデータのこと）を消すことで
治す…という治療方針が変わったってことだよな



まとめ

100%自分の責任というのは
自分が見ている世界で起こっている出来事や状況は全て
自分の潜在意識の中の記憶（データ）が再生されて
そうになっているということなんだ

そして、その記憶（データ）を君とぼくとで消していく
すると別の記憶（データ）が再生されて自分の目の前に
新たな望ましい出来事や状況が現われるということなんだね

