



2020.4.24 版

コロナニュース

コロナで重症化しない方法の研究

コロナウイルスのために現在大変な思いをされていること
 と思います。つきまして、これまでのコロナウイルスに対
 する対策をまとめましたのでお知らせします。

①②③④が最も効果的だと思われます。まず最初に②③④は、インターネットなどでご購入でき
 ますので、よろしければご利用ください。皆様の健康をお祈り申し上げます

けいきょうそうそうおうしんぶとう ぜんしくんしとう

① 桂桂姜棗草黄辛附湯・喘四君子湯の生薬

これは末期ガン 100 名中 60 名も治してしまうガンの名医、横内正典先生がウイルス対策用に発見した保険適用の処方です。
 中国でも精肺排毒湯という漢方が有効だったというデータもあります。罹っても重症にならないために普段から飲んでお
 くことよいでしょう。桂桂姜棗草黄辛附湯は、エキス剤ではツムラ 45 桂枝湯とツムラ麻黄附子細辛湯で代用できます。

② 蚕の粉（完全な薬）

蚕の粉のなかに、DNJ（デオキシノジリマイシン）があり、また、チロシンというアミノ酸が多い。
 アミノサプリと同じか、それ以上のアミノ酸が含まれる。蚕の中には、抗ウイルス物質があるという報告もある。
 蚕はアミノ酸の生産工場であり、これは①の漢方と同じくらい力を持つ。
 これは1日3～4回、小さじ1杯くらい飲むといい。

③ アーティチョーク ～NF-kBの暴走によるサイトカイン肺炎（コロナ肺炎）を抑制する可能性～

【アーティチョーク葉エキスの摂取がウイルスに作用する理由】

長年、NF-kB 研究を進めてきた名古屋市立大学医科学研究科の岡本尚教授の研究グループと一丸ファルコスの共同研究
 では、シナロピクリンが、(1) NF-kB の過剰な働きを抑制することで美白効果をもたらすとともに、(2) 肌の微炎症が
 起こる光老化（肌質低下、小じわ）などを同時に改善することを確認した。

なお NF-kB は、1986 年に米医学研究者でノーベル医学賞受賞者のボルティモア氏とセン氏の研究グループが発見。
 以来、NF-kB が体内のさまざまな生理機能に深くかかわる転写因子であり、リウマチ、消化器潰瘍などの炎症性疾患の
 発症、がん細胞やエイズウイルス（HIV）の増殖にも関与することが明らかになっている。田中清隆氏は、ハーブや漢
 方薬などで利用され安全性が高い植物成分の中から、NF-kB の暴走を抑制する成分をスクリーニングした。その結果、
 「アーティチョークの葉の抽出液に、極めて高い NF-kB 抑制作用があることを確認。さらにその活性成分が、シナロピ
 クリンであることを見いだした」サイトカインによるコロナ肺炎になりにくくするために必要。

④ 春ウコン（耳かき1杯/1日3回）

春ウコンは精油成分、ミネラルが豊富です。ターメロン、シネオール、アズレン、カンファーなど 100 種類以上の精油
 成分が含まれています。まず、少量から始めます。稀に肝機能障害を起こすことがあります。

⑤ 料理で治す方法（アミノ酸）

アミノ酸がなぜいいのかというと、成長ホルモンの分泌を促進するから。成長ホルモンの多い 18 歳前後は、コロナウ
 イルスに罹っても軽いというのは成長ホルモンのためかもしれない。アミノ酸が成長ホルモンの分泌を促して、コロナ
 ウイルスに対する抵抗力を上げる。アミノ酸をとる方法として、米と大豆と一緒に取る方法はとてもバランスが良い。
 ご飯・味噌汁・納豆をベースとして、卵・乳製品・魚・豆・肉などを摂る。種類が多いのがいい。
 魚もいろいろ種類を変えて摂るのがいいようです。アミノ酸を効率よくとる方法としては【アミノサプリ】もおすすめ。
 桂桂姜棗草黄辛附湯といっしょに摂ると効果的かも。

⑥ 料理で治す方法（香草類）

中国パセリの葉（パクチー）と種（コリアンダー）、パセリの仲間であるディルの葉と種、カルダモン、フェヌグ
 リークの葉と種、カイエンペッパー（とうがらしなど）を使った料理が効果的。これらをスープやカレーに入れ
 るといい。韓国と岩手で感染者が少ないのは、キムチと冷麺の唐辛子のせいかもしれません。

⑦ 睡眠が成長ホルモンをアップさせる

よく寝よう！早寝早起きはすごく大切。

⑧ 松のハニー/ローガンハニー/ジャラハニー/マヌカハニー/菩提樹のハニー/プロポリス/ビーポーレン/ローヤルゼリー

絹をつくる蚕と同じくらい、人類に貢献した昆虫である蜂の実りは違ってきます。
 プロポリスやローヤルゼリー、ビーポーレン、はちみつなどには、昔から抗ウイルス作用があると言われていました。
 コロナ感染者が日本より少ない台湾で愛用されているローガンハニーや、やはり日本より感染者が少ないギリシャの松
 のハニー、オーストラリアのジャラハニー、マヌカハニーには、体質改善の効果があると思われます。
 少量ずつ、色々な物を摂るのがベストですが、経済的な負担がかかりすぎます。松のハニー、菩提樹のハニーから始め
 てみましょう。