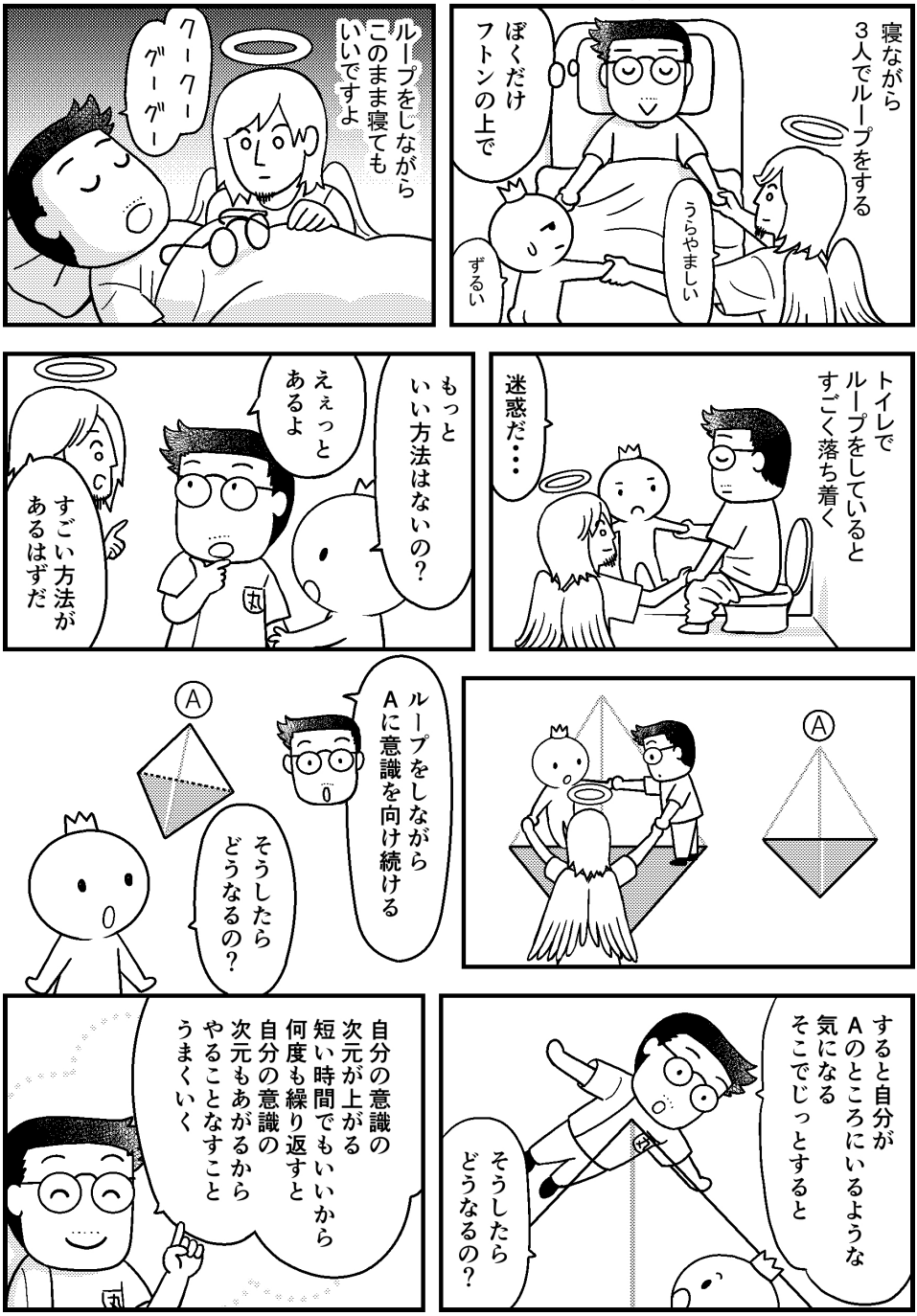
意識の次元が上がる


寝ながら3人でループをする
ぼくだけフトンの上で
うらやましい
ずるい
ループをしながらこのまま寝てもいいですよ
クークーグーグー
トイレでループをしているとすごく落ち着く
迷惑だ・・・
もっといい方法はないの？
えぇっとあるよ
すごい方法があるはずだ
Ⓐ
ループをしながらAに意識を向け続ける
そうしたらどうなるの？
すると自分がAのところにいるような気になるそこでじっとすると
そうしたらどうなるの？
自分の意識の次元が上がる短い時間でもいいから何度も繰り返すと自分の意識の次元もあがるからやることなすことうまくいく