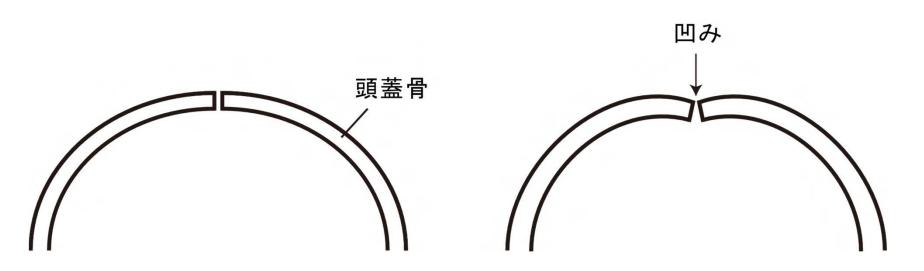
## 頭皮の痛みはヤバイ

## 頭の歪みや頭蓋骨の凹みは病気の原因

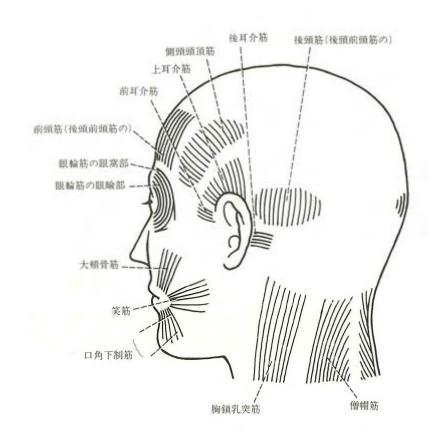
スマホやパソコンを頻繁に使うようになって「頭が重くなった」「何も考えられない」「頭にモヤがかかったようだ」「スマホで疲れる」「目の奥が痛む」「鼻が詰まる」「口が開きにくくなった」「首が凝る」という人が増えてきました。

そのような訴えをもつ人の頭部を入念に指で押して調べてみると、頭蓋骨が凹んでいることがよくあります。このような凹みのある部分は、少し触れるだけでも強く痛みを感じるようです。

# 頭蓋骨の凹み (又は筋膜の凹み・頭皮の凹み)は 頭蓋骨がずれていることを 示すサインである



# 頭の筋膜の下に静電気が溜まると、筋膜が緊張して縮む。すると筋膜が張りついている骨が動いて歪みが生まれる。

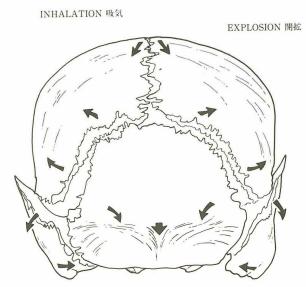


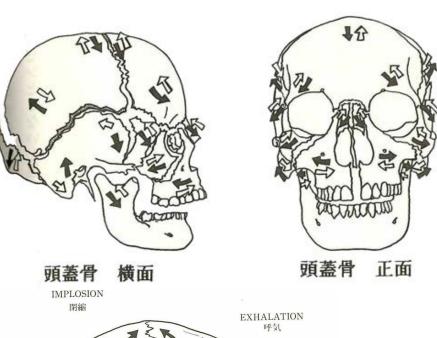
頭蓋骨調整法の診断とテクニック\_AKテクニックシリース、脇山得行著

## 頭蓋骨は呼吸をしていて、拡がったり狭まったりしている。 頭蓋骨はずれやすい

頭皮下に静電気が溜まると、頭皮下の筋膜や 筋肉が緊張し、頭蓋骨 のずれを生じる。

すると、頭に凸凹が生じる。



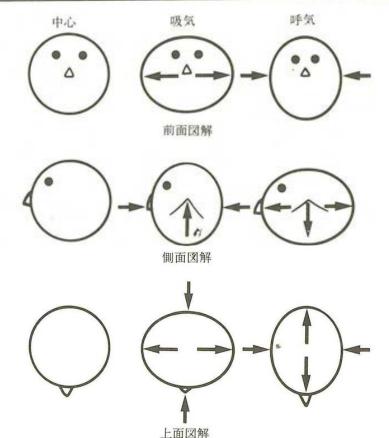


IMPLOSION 開輸
EXHALATION
呼気

## 頭蓋骨が歪むとどうなるのか?

#### i) 頭蓋骨の単体としての可動性

	吸 気 時	呼気時
頭蓋前面	横幅が広くなる	横幅がせまくなる
頭蓋側面	前後径が小さくなり外旋する	前後幅が大きくなり内旋する
頭蓋上面	前後径が小さくなり横幅が広く なる	前後幅が大きくなり横幅がせま くなる



頭蓋骨の呼吸が 妨げられると 深い呼吸が できなくなる

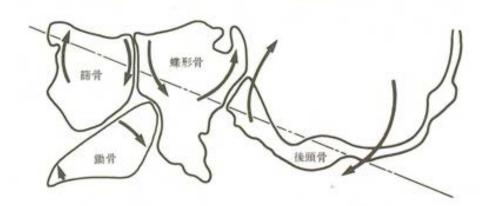
> 頭蓋骨調整法の診断とテクニック \_AKテクニックシリース、\_脇山得行著

# 頭蓋骨は呼吸によって拡がったり縮まったりしている。見方を変えれば、これは頭蓋骨が呼吸しているということだ

#### ii ) 頭蓋骨中心線上の呼吸運動

おのおのの骨の動きは、丁度(歯車)が回転するような関係にある。

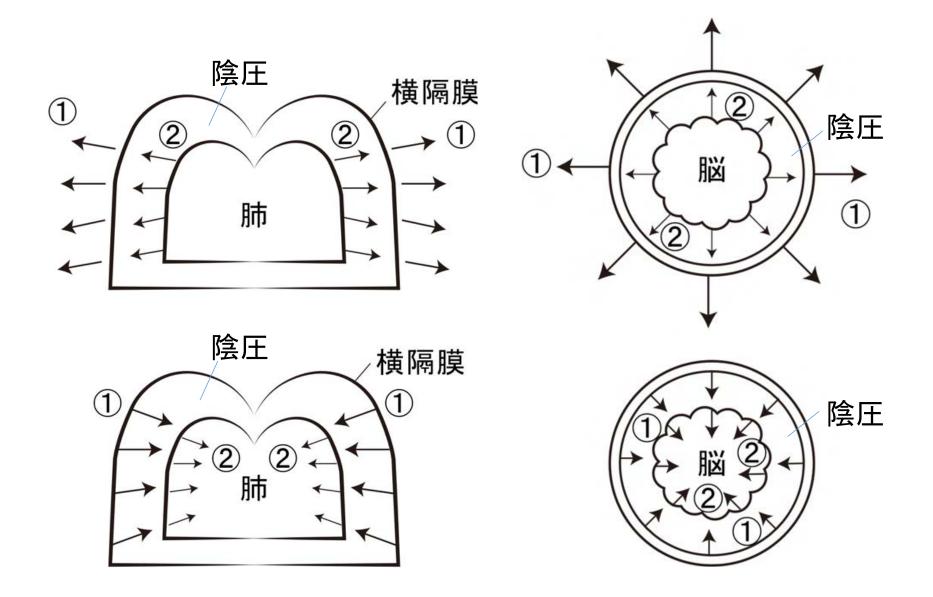
	吸気時	呼 気 時
後頭骨	伸 展	周曲
蝶 形 骨	雁 曲	伸 展
篩 骨	伸 展	雁 曲
倒 骨	伸 展	屈 曲



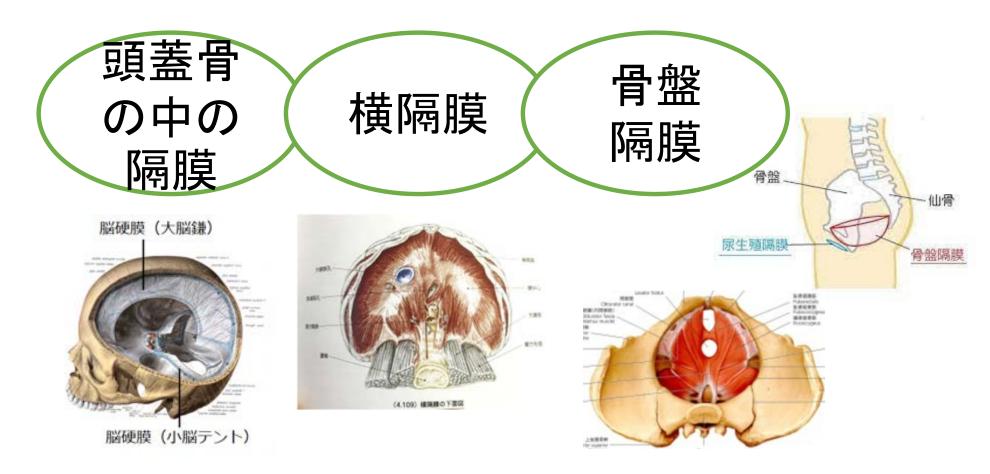
頭蓋骨調整法の診断とテクニック AKテクニックシリース・脇山得行著

## 頭蓋骨が歪むと脳の呼吸が妨げられる

## 肺と脳の呼吸はよく似ている



頭蓋骨の呼吸の他に、その中に肺を内蔵する横隔膜の呼吸が合って、またその下に骨盤隔膜による呼吸がある。この3つの呼吸が連動して初めて正しい呼吸が営まれる。



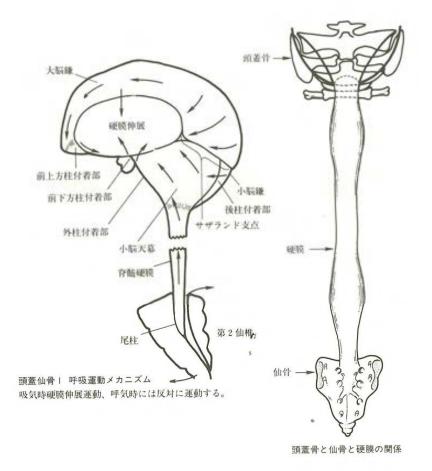
ー点でも頭蓋骨に凹みがあるなら、それは頭蓋骨の自然な動きを動きる。そしてその悪影を引は頭蓋骨から脊髄を介して尾骨にまで波及する。

#### v) 頭蓋仙骨呼吸運動メカニズム

頭蓋骨と仙骨は硬膜によって連結され、呼吸とともに特有の運動をして いることは、前述の通りである。

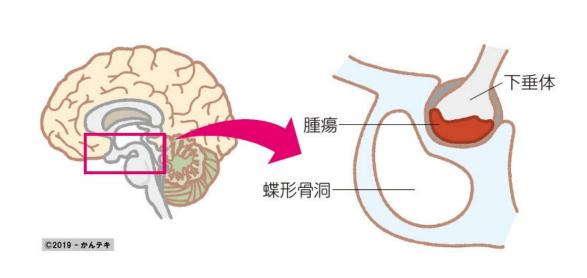
吸気時において、仙骨尖は前方に移動し、後頭底も前に動く。同時に寛 骨は後方に動くこととなる。呼気時には、仙骨が後方に移動するのをはじ め、他の骨も吸気時と逆方向へ動く。

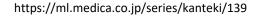
このポンプ作用が、脳脊髄液の循環を円滑なものにしているのである。

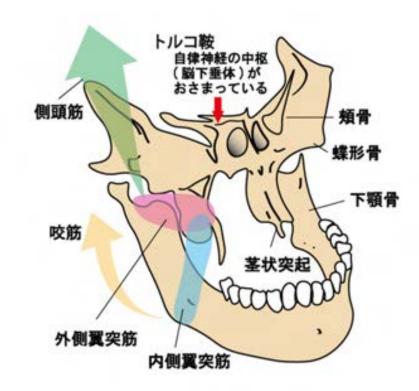


頭蓋骨調整法の診断とテクニック\_AKテクニックシリース、\_脇山得行著

# テンプルにパンチがあたると失神するのは蝶形骨に下垂体があるため。







https://note.com/narotiomi/n/ndaa7d0892f94

### 頭蓋骨がずれると、 背骨をずらして歩くようになる

左ページの人間が立つための条件 をクリアして行動するために、我々 の脳は神経を使って骨や関節を立たいます。外見は正常に立た 作しています。外見は正常に立い ゲンで見ると立って歩く三つの条件 をクリアするために背骨(存柱) はねじれているのです。ねじれの 可動範囲に限界がきて、立って歩く なったとき、人は歩けなく るのです。



頭蓋骨に異常がある場合、 寝て足の裏をそろえると、 こんなに体はゆがんでいる



C·ACT医学革命 久留島悦子著

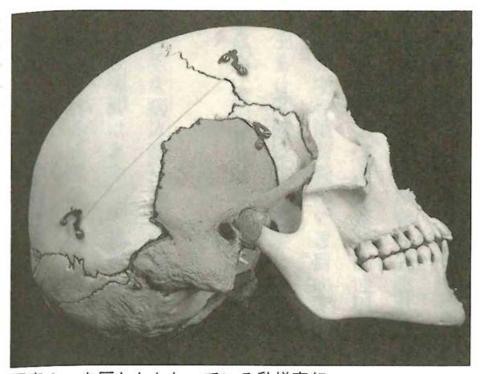
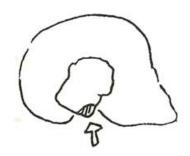
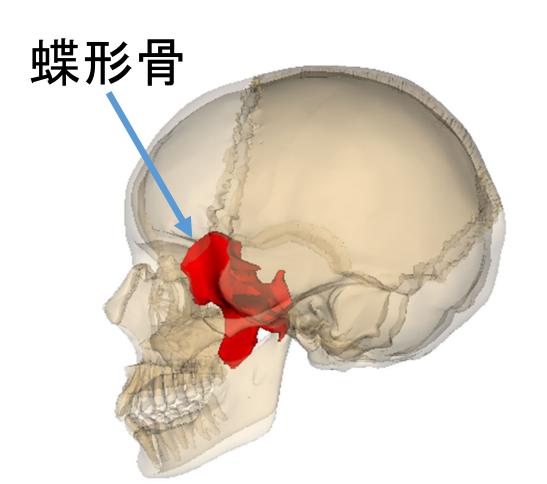


写真 6 血圧とかかわっている乳様突起。 (黒くぬってある部分の下の部分。)

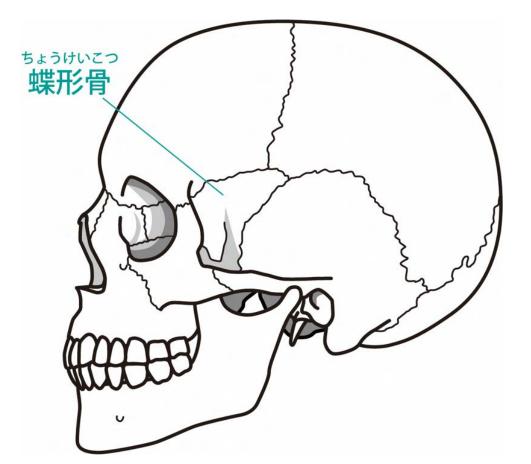


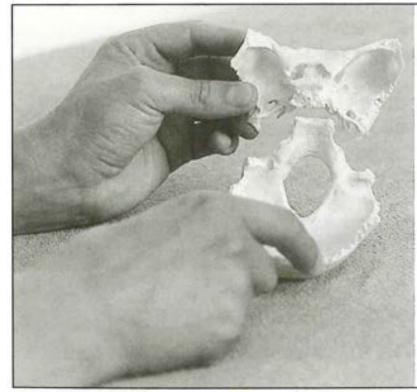
## これから頭蓋骨が歪むと 蝶形骨の中央にある下垂体が どうなるのかについて 説明をします



脳下垂体は蝶形骨のトルコ鞍という凹みの中に入っている

蝶形骨が歪むと下垂体が圧迫され一兆個の細胞に指令を出せなくなる。





クラニオセイクラル・リズム (ダニエル・アグストーニ著・ガイアブックス)

図5.2.1 蝶形後頭底軟骨結合

# 蝶形骨の中央にある 脳下垂体は ホルモンの司令塔!

## 頭皮から静電気を取り除くと蝶形骨の歪みが 是正されホルモンバランスが整う

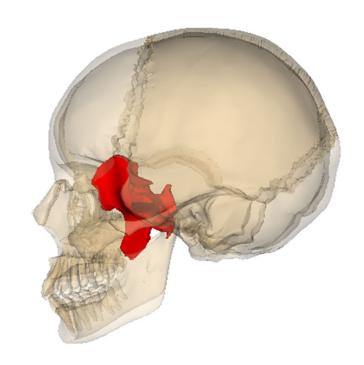
ホルモンは血液に流れ出し、遠く離れた目的の細胞に働きかけます。その他、ホルモンは血液には流れないで、つくられた部位や、その隣にある細胞に働きかけることが分かってきました。(日本内分泌学会)

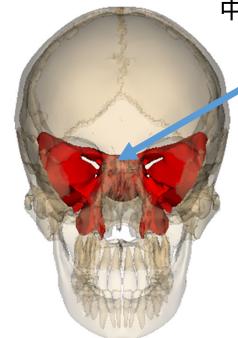
ホルモンを作っている臓器は、脳にある脳下垂体です。脳下垂体は、脳の深層部分にあり、両目と両耳の間、脳のもっとも奥の方にあります。脳にぶら下がるようにしてある、小さな小さな臓器です。

そこから出るホルモンは全身をかけめぐり大きな働き をしています。

身体のあちらこちらにある、ホルモンを分泌する他の臓器に働きかけるのです。そのため脳下垂体は、ホルモンの司令塔とも呼ばれています。そして脳下垂体は、蝶形骨という骨の中心にあります。もし蝶形骨が歪めば脳下垂体がある場所も歪み、ホルモンの分泌に支障が出ます。

脳下垂体は蝶形骨の トルコ鞍という凹みの 中に入っている



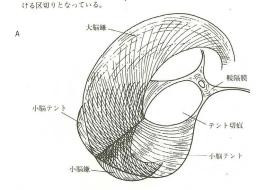


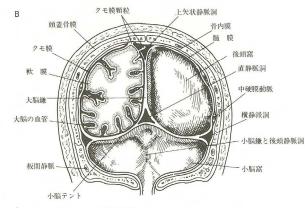
# ここまでが脳の歪みと 脳下垂体についての 説明でした

## 頭蓋骨の凹みのあるところの直下にある 脳脊髄液や脳には静電気が溜まっている 可能性がある



髄膜層は平滑で、内面は中皮で内張りされている。4つの主要な突起(大脳鎌、 小脳テント、小脳鎌、鞍隔膜)を頭蓋内に深く出して、脳をいくつかの部分に分





A:右側面よりみた硬膜の模式図。

B:大後頭孔の位置における頭部の前額断髄膜、静脈洞、血管の関係を示す。

## 副鼻腔にも 大量の静電気は溜まる すると炎症が起きる (副鼻腔炎)



鼻を使うとき

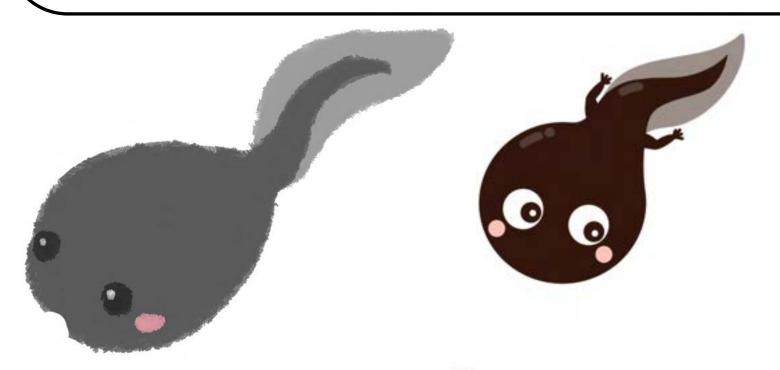
本当に根治したければ鼻孔から静電気を抜く必要がある

## 体の問題は脳の問題

痛みやかゆみは一見、体の問題のようでありながら、 実際は、そう感じているのは頭であり脳です。皮膚 のかゆみも関節の痛みも、かゆい、痛いと感じるこ とのできる脳があればこそです。

- •額のほう(前頭部)
- ・左と右 (側頭部)
- てっぺん (頭頂部)
- ・最後に後ろ(後頭部)
- ・耳の穴の中

頭脳は大切。おたまじゃくしはシッポを切っても生きている。そしてしばらくするとシッポは再生される。でも頭をつぶされたらおたまじゃくしは生きていられない。 まっ、これは少し言い過ぎだけどね。



とにかく頭が大切ってことさ。

頭皮の凹みを刺激したり、その部分に溜まった静電気を取り除くだけで、冷え、息苦しさ、痛み、かゆみ、あらゆる病気が改善し始める。

これは脳の働きを外側(頭皮)から改善するすごい方法だ。

## 頭の緊張は静電気が原因

スマホからは電子レンジと同じ電気(電磁波)が出ています。 この電気(電磁波)は人の頭皮、又は頭皮の下に静電気が 溜まる原因になります。頭皮に溜まった静電気は、頭皮を緊 張させ頭皮のリンパや血液の流れを停滞させます。

頭皮下の筋肉や筋膜が緊張すると頭蓋骨も歪みます。頭蓋骨が歪むと首も歪みます。そしてひどくなると歪みが全身に拡がっていき、関節の痛みやむくみが出てきます。

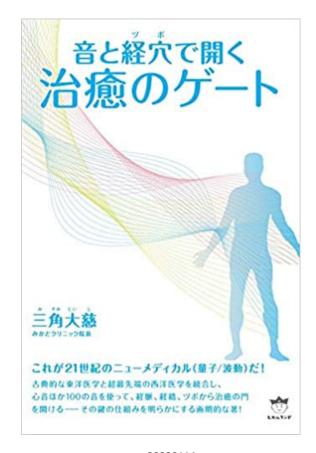
この状態が続くと病気になったり、すでにある病気が重くなり

ます。



電子レンジと同じ周波数か…

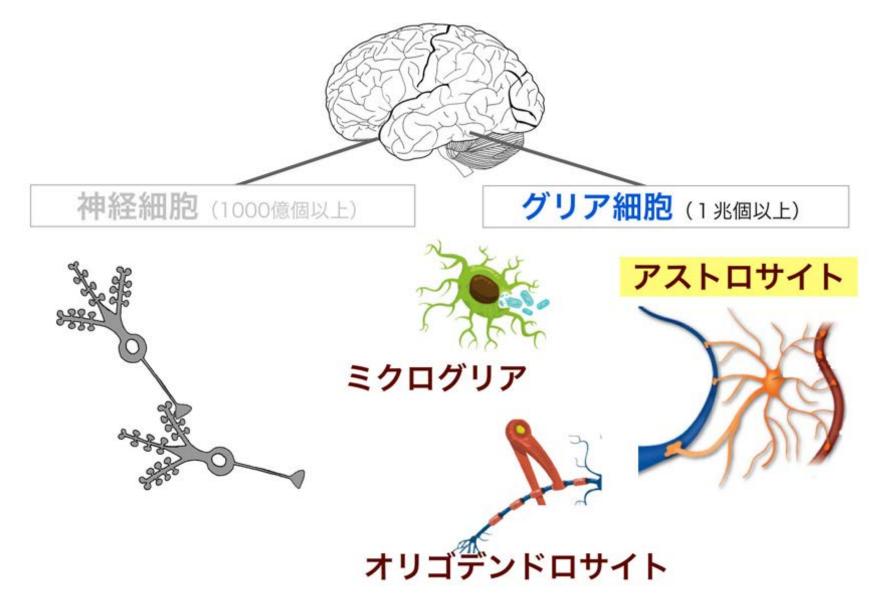
脳は電磁波の影響を受けやすく、静電気も溜まりやすい。例えば九州の名医 三角大慈先生の本には次のように書かれている。



# 『脳の空洞には邪気(現代では電磁波)が溜まりやすい』

- ・脳には、神経細胞(ニューロン)と神経膠細胞(グリア細胞)がある。グリア細胞は神経系を構成する神経細胞ではない細胞の総称であり、神経細胞と神経細胞の間を埋めている膠の役目をしていることから、この名がついた。
- ・しかし間隙を埋める役割だけを持つ細胞ではない。 グリア細胞の中は空洞になって、中には大量の乾いた二酸化炭素ガスが含まれている。脳における グリア細胞の数は、神経細胞の10~50倍もあり、 脳内には相当数の空洞があることになる。脳を、 外からのショックに対して和らげる緩和作用になっ ていることは間違いない。

### 脳機能を支える細胞



画像引用:一般社団法人日本生物物理学会

また、グリア細胞の空洞によって、脳の比重が小さく なる。これまで、脳の比重が小さいのは、脳をつくる 物質の主体が脂質であることで説明されてきたが、 これだけでは比重が小さいことの説明にはならない。 グリア細胞の中の空洞のそんざいによって初めて 説明が可能となる。脳の比重が小さくなると、脳は 脳脊髄液に浮きやすくなる。実際に、脳は内側と外 側から脳脊髄液に取り囲まれて、脳脊髄液の中に まるで水中に浮いている豆腐の如くに浮いているの だから。

脳の大部分を占めるグリア細胞の乾いた空洞と、脳脊髄液に充ちた内外の空間。この対比の意味するものは?

第一に考えなければならないことは、空洞には邪気が溜まることである。今風に言えば、電磁波である。 脳波電磁波が非常に溜まりやすく、かつ電磁波の 影響を強く受ける。 脳内の無数のグリア細胞の乾い た空洞に二酸化炭素が含まれているのはそのため ではないだろうか。

(音と経穴で開く治癒のゲート\_三角大慈著より)

人体に起こる様々な症状は<u>頭部から静電気を取り</u>除くことで解消する場合があります。頭をやさしく、 気持ちがいい程度に刺激しながら、その部分の静 電気を取り除くと、頭全体の血行がよくなると同時に、 脳の血のめぐりもスムーズになって、意識もクリアに なります。

血行がよくなると新陳代謝が高まり、免疫力が活性化されます。頭を刺激すると、頭蓋骨の歪みも矯正されます。

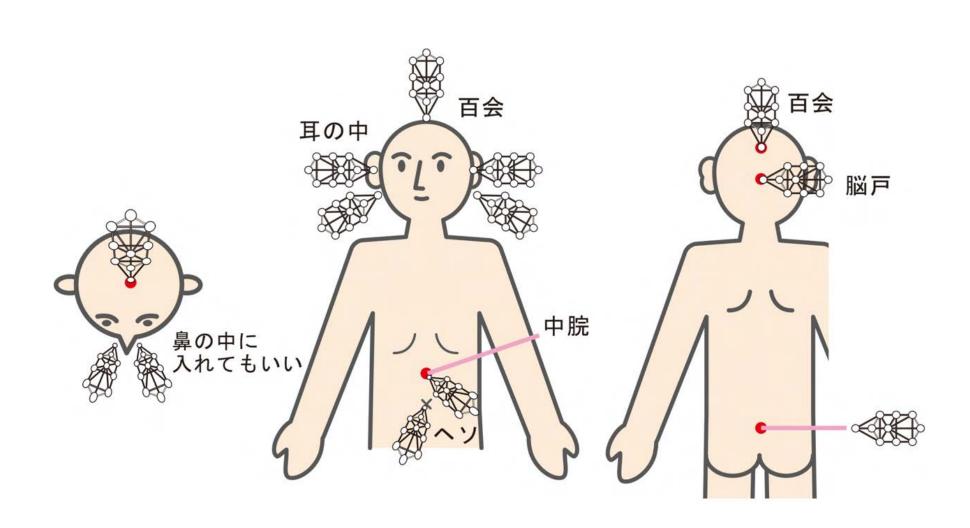
今回紹介する頭部に溜まった過剰な静電気を取り除く方法は、簡単にいつでもどこでもできる、即効性の高い方法です。脳は私たちの身体をつかさどる中枢神経の司令塔ですから、脳が元気になれば、身体全体も元気になります。

## 「頭皮の静電気をとる」方法

頭皮は傷つきやすいので、爪を立てて傷つけないように立体カバラや静電気棒でとります。正しい押し方をすれば、今現在、あなたを悩ませている不快な症状や不調の原因もやわらぎます。

部位ごとに調べると、必ず気持ちいい場所が見つかります。そこを刺激すると、だんだん血行がよくなるのを感じることでしょう。血のめぐりがよくなり、目がさえてきて、意識もクリアになります。

## 静電気をを抜くと効果的な場所



## 百会と四神総(ししんそう)

百会を中心に、前後左右に指幅1本分離れたところにあるツボ。



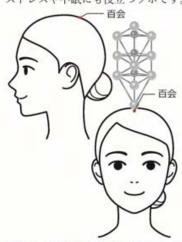
20230114 4-

### 頭部のツボ・ポイント

#### 万能なツボ『百会』

百会は「百(多種・多様)」のツボの 道が「会(出会う・交わる)」という 意味を持っていて、様々な症状に効 果があるツボです。

頭痛・肩こり・目の疲れのほか、自 律神経の働きも整えてくれるので、 ストレスや不眠にも役立つツボです。



場所は「頭頂部のぼぼ真ん中で、少 し凹んでいるところ」です。 細かく言うと「両耳を結んだ線」「鼻

細かく言うと「両耳を結んだ線」「鼻 から上に通る線 (体の中央線)」が 交わるところです。

#### 第三の眼(第六チャクラ)-

チャクラは「気 (生命エネルギー)」 の出入り口」です。

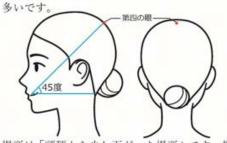
第三の眼 (第六チャクラ) は、松果体とつながっており、目、神経系、感覚器官、脳との関連が深く、直感や知恵を司るといわれています。第三の眼から十分に気を取り入れると、直観力が高まり、真実を見抜く力がつきます。また、肉体的な自分と内なる自分の調和を図ります。自分自身を調和するため、心身の健康を保つことができ、自分自身のバランスを保つ力が強化されます。



場所は「眉間の上あたり」です。 第六チャクラとも呼ばれています。

#### 第四の眼-

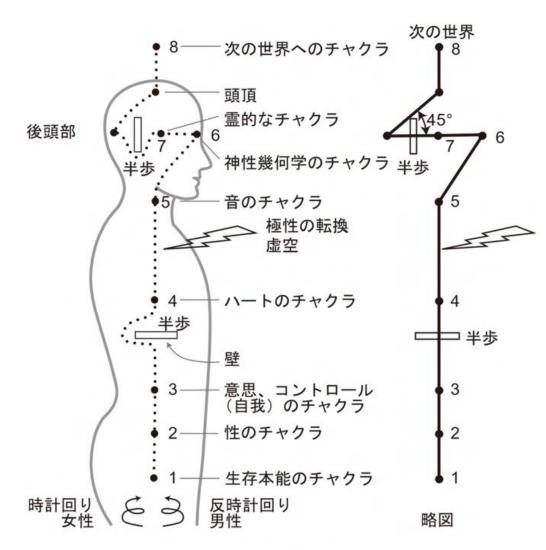
この場所は骨が歪んでいるため、凹んでいる人が



場所は「頭頂から少し下がった場所」です。指で さぐると凹んでいたり痛みを感じる場所です。



### なぜ百会と脳戸に立体カバラをあてるのか

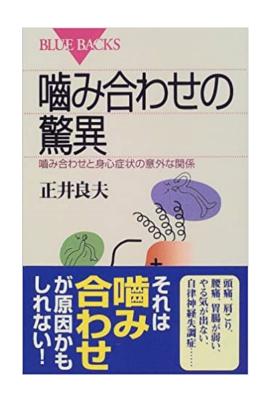


人体の8チャクラ・システム (フラワーオブライフ第2巻より) それは、この2つの ツボに立体力バラを あてると免疫系が スイッチオンになる からである。

## ポイント

どんな病気の治療も百会と脳戸、第四の目からはじめる。東京在住の世界的名医は、気功と漢方で末期がんを恐ろしい確率で治すが、そのとき必ずここを刺激する

# 噛み合わせが悪くなると 頭蓋骨が歪む。 頭蓋骨が歪むと噛み合わせが 悪くなる



噛み合わせの驚異\_正井良夫著より

それでは、ここで自分の噛み合わせをセルフチェックしてみましょう。以下の設問は、噛み合わせを自己診断してもらうために、これまでたくさんの患者さんを診てきた臨床経験からつくったチェックリストである。これで噛み合わせの状態が正確にわかるわけではないが、おおよその傾向を判断することができる。それぞれの項目が自分に該当するかチェックしてみてほしい。

### チェックリスト1 噛み合わせ症候群の原因から

- □歯並びが悪いほうである
- □八重歯がある
- □乱ぐい歯である
- □歯と歯の間がすいている
- □受け口である
- □出っ歯である
- □歯が抜けたままになっている □歯をくいしばることが多い
- □片噛みをしている
- □入れ歯である
- □親知らずがある
- □最近歯の治療をした

- □昔から歯が悪いほうである
- □治した歯が痛むことがある
- □□臭がある
- ロ歯がグラグラする
- □歯茎から出血している
- □歯ぎしりをする
- □歯を削られたことがある

これらは噛み合わせ症候群の原因とな るものである。該当する項目が5つ以 上あったら、噛み合わせになんらかの 異常が起きていないか疑ってみる必要 がある。

### チェックリスト2 噛み合わせ症候群の症状から

- 口肩がこる
- □頭痛がある
- □手足のしびれがある
- □腰が痛む
- ■首筋がこる
- □耳鳴りがする
- ロ難聴である
- □めまいがする
- □鼻がつまる
- 口のどが詰まる
- □いびきをかく
- □目が疲れる
- □不整脈がある

- □胃や腸の具合がわるい
- 口背中が痛む
- □動悸がある
- □息切れすることがある
- □声がかれる
- ロ扁桃腺が弱い
- 口立ちくらみがある
- □目の奥が痛むことがある

これらは、噛み合わせが悪い人に比較的よくみられる症状である。該当する項目が5つ以上あったら、現在の噛み合わせが原因かもしれないので疑ってみる必要がある

### チェックリスト3 姿勢からみた噛み合わせ症候群

- 口まっすぐに立てない
- 口前かがみになっている
- ■頭が左右どちらかに傾いている
- □どちらか一方の肩が下がっている
- □からだを静止できない
- ■X脚かO脚である

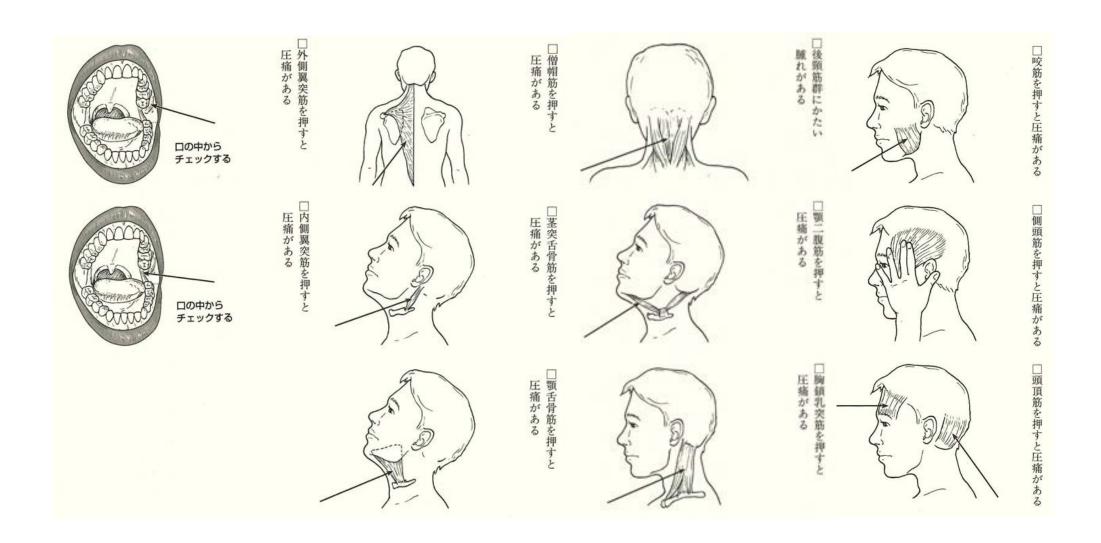
姿勢が曲がっていれば背骨のゆがみ(側弯症)が、からだを静止できなければ神経系の異常が考えられる。関節の異常も含めて、いずれも噛み合わせが原因である場合もあるので疑ってみる必要がある。

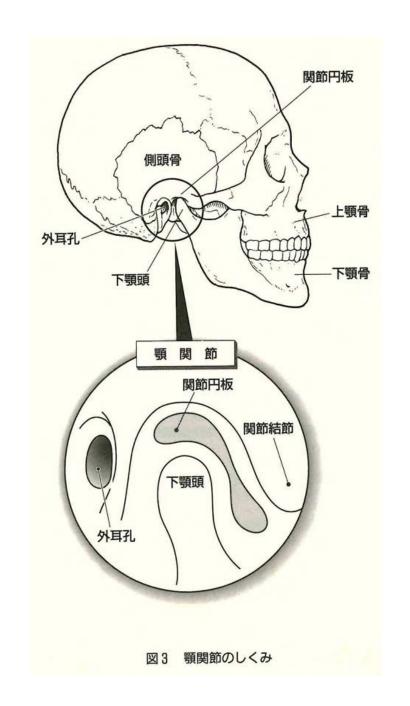
### チェックリスト4 顎関節の状態から見る

- □硬いものを噛むと疲れる
- □長く話すと疲れる
- ロロが開けにくい
- □□を大きく開けようとすると痛みが走る
- □□の開閉がスムーズにいかない
- □□の開閉時に音がする
- □□を開けるときに途中で引っかかったり、横にずれたりする
- ロ顎がよくはずれる
- □頬の粘膜をよく噛んでしまう
- □□内炎がよくできる

該当する項目が一つでもあれば、顎の関節か関連する筋肉の異常が考えられる。とくに噛み合わせがずれていると、頬の内側の粘膜を噛みやすく、結果として口内炎ができやすくなる。

### チェックリスト5 顎と噛み合わせ関連の筋肉の状態から見る





### 電磁波除去コイルを 貼って静電気を取り 除く



スマホ失明/川本晃司著/かんき出版

従来、近視の進行は成長期の終わりとともに止まると考えられていました。しかし現代は禁止の発症年齢が早く、近視進行のスピードが速くなり、それに伴って、近視の程度も深刻になっています。

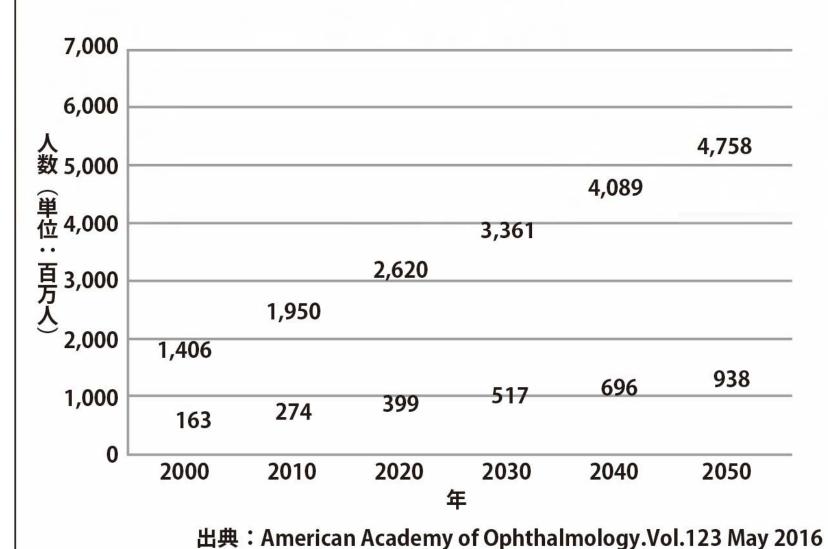
また成長期を過ぎた大人でも、デジタルデバイスの 長時間使用によって、近視の進行が止まらない大 人がいることがわかってきたのです。

つまり、スマホの使い過ぎで近視が悪化すると、失明する可能性が出てきたのです。

近視がどんどん進むと、やがて強度の近視になります。詳しくはのちほどお伝えしますが、強度近視になる頃には、実は眼球そのものが変形していきます。そのせいで眼球の組織が破れたり、周りの視神経を圧迫したり。その結果、さまざまな目の病気を発症して失明に至るのです。

デジタルデバイスの普及に伴う、近視患者の異常なまでの急増に、私を含め、世界中の眼科医が戦々恐々としています。患者の増え方は、まさにパンデミック並。





オーストラリアのブライアン・ホールデン視覚研究所は、2010年には約20億人だった近視人口が、2050年にはなんと約50億人になると推計しています。これは世界人口の半分です。

しかも、このうちの9憶3800万人が、強度近視になる と予測しています。

つまり、今から約30年後には、10憶人近くが視力を失う「失明リスク」にさらされるということです。

10億人というのは、そのころの世界人口の約10人に1人です。10人に1人が失明するかもしれないのです。

## スマホで近視が進むと失明する

失明人口激増の原因はいくつかありますが、その一つが、今や私たちの生活に欠かせないものとなった「スマホ」をはじめとするデジタルデバイスです。

「スマホで失明って…大げさな」

「そりゃ、長時間使えば多少目は悪くなるだろうけど、 近視がちょっと進むくらいでしょ?」

そんなあなたの考えは、半分当たりで、半分外れています。当たっているのは、<u>近視が進む</u>というところ。外れているのは、<u>ちょっと</u>近視が進むくらいでは済まないところ。恐ろしいことに、近視の先には「失明」の可能性があることが、最近の研究から分かってきました。

## 眼精疲労

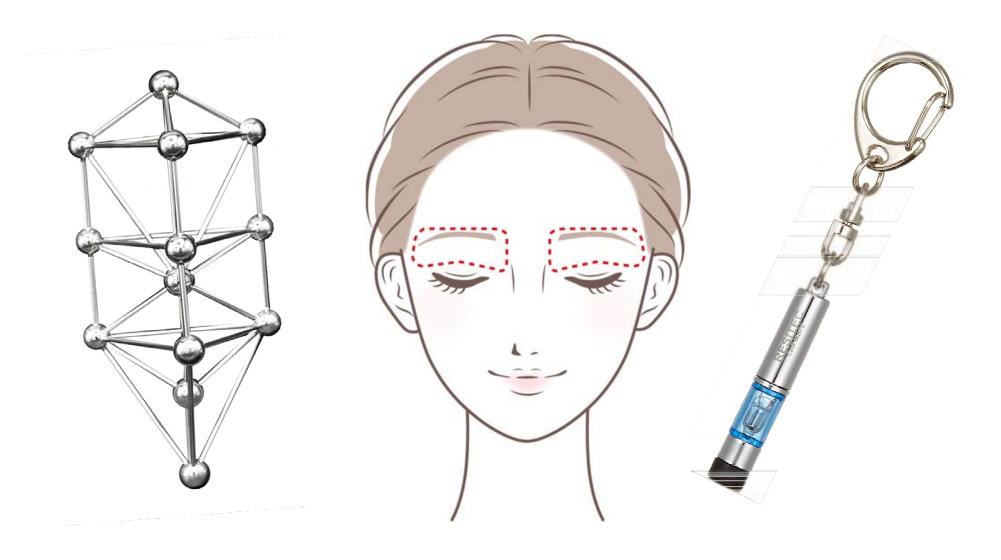
最近目の不調、目の疲れ、視力低下を訴える人が増えてきました。

「目がショボショボする」「かすんで字がよく読めない」「なんだか目が重だるい」「目の奥が痛くなる」こんな症状を訴える人が多いようです。

スマホやパソコンを使う人は、「まぶたがピクピク痙 攣する」「目が乾いてこわばる」「目に針が刺さったよ うに痛くなる」といった訴えをする人も多くなりました。

目の疲れは、ひどくなると、首のこりにつながります。 そして、それはやがて肩、背骨を通って、腰にも拡 がります。

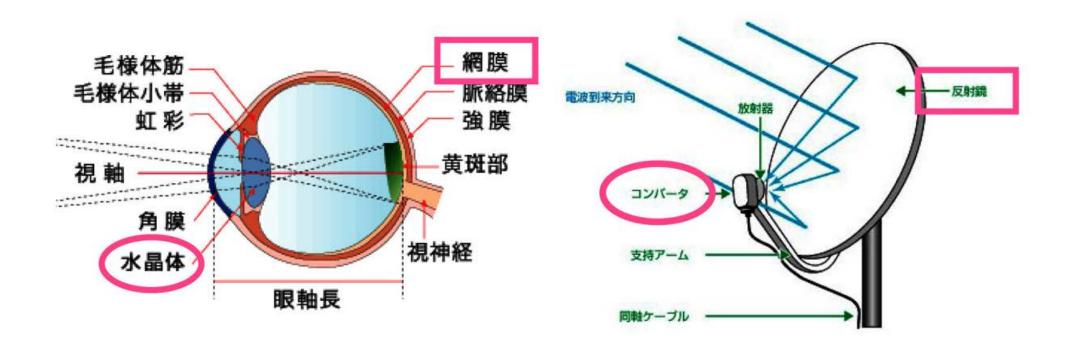
# 眉毛を含む点線の部分を立体カバラ、静電気除去棒でこする。または棒を凹みにあてる。



目に関してよく使われる言葉に、眼精疲労という言葉があります。

眼精疲労は、目の疲れが全身の症状となってあらわれることをさしています。そのままにしておくと、どんどん慢性化するのが眼精疲労の怖いところです。 眼精疲労も目の周囲や眼窩に静電気が溜まることで起こります。したがって眼精疲労の対策として静電気対策が重要になります。

### 目ほど電磁波の悪影響を受けるものはない。



水晶体 = コンバーター 網膜 = 反射板

## 誰も気づいていない耳の電磁ストレスとは

スマホを使う人で耳にイヤホンやワイヤレスイヤホンを している人の姿を見かけます。

スマホを使うだけでも頭部や耳の中にに静電気が溜まりやすくなりますが、イヤホンを付けると耳に静電気が増えます。耳が受ける電磁波が原因です。耳の中に静電気が増えます。

患者さんで難聴になった人までいます。耳にぴったりと電子機器を押しつけ、電磁波をまともに受ける習慣は、一昔前までなかったものです。「耳がボーっとする」「耳が聞こえにくくなった」「耳に痛みを感じる」「耳が塞がったような感じがする」「耳鳴りがする」と訴える人が多くなりました。

耳の受ける電磁波による影響は、想像以上に大きいようです。

# 両耳と両鼻から静電気を抜く。 左耳、右耳の順。 左鼻腔→右鼻腔の順で 静電気を抜く。

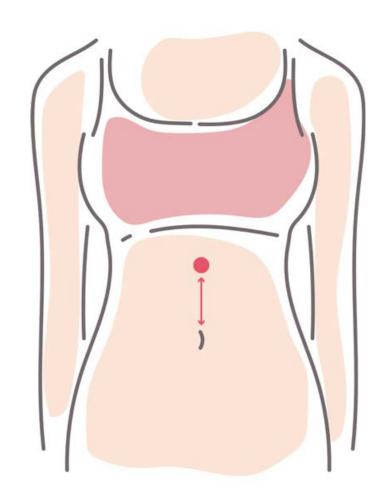
### 立体カバラを中脘の位置に置くことは重要

十二経脈は肺経→大腸経→胃経→脾経→心経→小腸経→膀胱経→腎経→心包経→三焦経→胆経→肝経と一巡し、中脘で終わる。この順位は変わることなく、昼夜休むことなく気血は十二経脈を循る。

中脘の異常は十二経絡の流れを妨げ、病気を発生させる元となる。こういったわけで、立体カバラを中脘の位置に置いて、中脘の異常を是正する。

中脘の重要性はここにある。

### 中脘の位置



中脘[ちゅうかん]

↔ 指幅4本分+親指1本分

おへそに小指をあてて親指までの指幅5本。

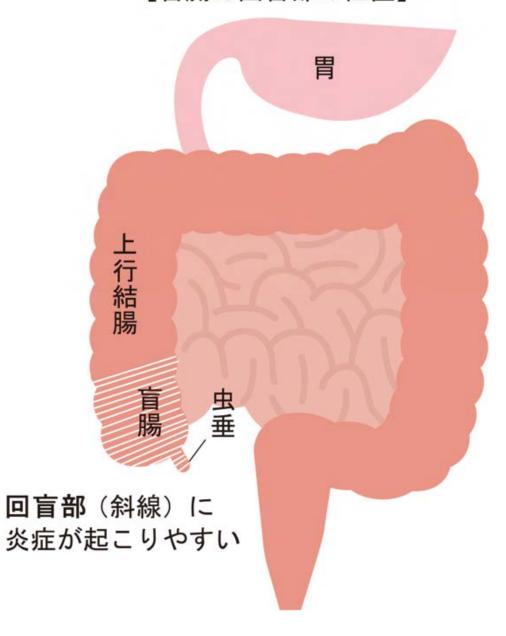
親指があたっているところを目安にして指でやさしくなでるとくぼみがあります。

## 盲腸は電磁波を取り込み、放電している

盲腸は電磁波を取り込み、蓄積したり放電していると考えられる。その際に、腸間膜(とくに脂肪)が深く関与していると推測する。

2012年にメリック大学病院のカルヴァン・コフィー氏らの研究チームは、腸間膜が他の臓器と連続した構造をもつ事実を発見した。その後4年間にわたって、研究チームは腸間膜が臓器のひとつであるエビデンスを蓄積し、2016年末に論文を発表した。コフィー氏によれば、「腸間膜は解剖学がずっと信じていた断片化された組織ではなく、ひとつの連続的な構造である事実が明確になった」と語っている。

#### 【盲腸の回盲部の位置】



腸間膜は、血管、リンパ管、神経と消化管をつなぐ 幹線路であり、内臓脂肪が蓄積する場所でもある。 腸間膜に蓄えられた内臓脂肪は、単なる余剰栄養 の貯蔵庫としてだけではなく、盲腸との関係性の中 で電磁波や身体の中で発生した電気や静電気など を溜める機能をも同時に併せ持っていると考えられ る。ということは、多量の内臓脂肪を抱えるメタボ患 者は、電磁波を多量にため込んでおり、かつ電磁波 の影響を強く受けていることになる。

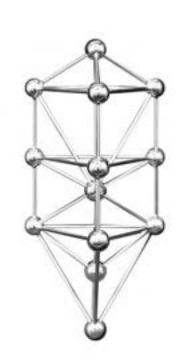
このような盲腸周辺に慢性病巣感染のある人を、私は1日20人以上診ています。そのとき使うのが、排膿散及湯と腸癰湯とニューキノロン系の抗生剤です。

## 慢性病巣感染

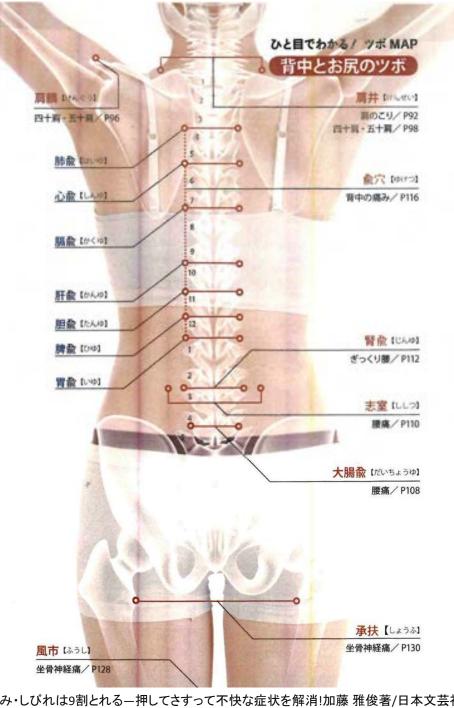
身体の上咽頭(アデノイドがある部分)や右下腹部 (盲腸の周辺)に細菌やカビ、ウイルスによる病巣が 作られると免疫力が低下し、病気が難治化します。 とくに盲腸周辺の慢性病巣感染は腹痛や腰痛だけ でなく、卵巣嚢腫や子宮内膜症をおこしやすくします。 このような場合、この部位の慢性病巣感染を取り除 くと様々な病気が改善されることがあります。

病巣感染が起こる原因は、寿司や刺身など生もの の摂取や、冷たいものをとる冷飲、さらにお菓子や スポーツドリンクなど、砂糖を多く含んだものを摂る 習慣が原因になります。なんだか右下腹部に違和 感があるという人は、慢性病巣感染を疑う必要があ ります。慢性病巣感染の怖いところは、慢性病巣感 染を起こしているところから離れた部位、臓器に病 気を起こすことです。たとえば、慢性扁桃腺炎や慢 性副鼻腔炎、気管支喘息、アトピー性皮膚炎など、 右下腹部と一見関係ないようにみえる部位の病気 の原因となることです。

## 立体カバラか静電気棒 で背骨の両脇を押して いく。このときも左から 始めて右を施術する







リンパとツボで痛み・しびれは9割とれる一押してさすって不快な症状を解消!加藤 雅俊著/日本文芸社

75