





一か月後ー

あれからどう？

やめてから  
二週目くらいから  
よく聞こえるようにな  
ってきました

今はもう  
以前と同じくらい  
聞こえます

耳って電気に  
弱いんですね

話は変わるけど  
耳に電気が溜まると  
耳鳴りがするようになる  
そして耳の電気を  
取り除くと耳鳴りが  
止まる場合が多い

元々耳はアンテナの  
働きをするように  
つくられているから  
電気が溜まりやすい  
本当は一日一回  
耳の中の電気を抜くとい  
いよ

