座ると… 座っていてくださいクッションの上に この そうだ 腰が痛い人が…生理痛で あれが効くかも! ? 20分後| 痛くない! 腰の痛みは どうですか? 0 ウソみたい! 減ったからだよ仙骨や尾骨の歪みが すごく楽になった それに首が どうして?

U



