

常にスマホを
使っていないと
いられない人がいる



これはもう典型的な
スマホ中毒だ
スマホ中毒は麻薬中毒と
同じだという本まで出ている



特に子供は
スマホ中毒になりやすい

一日3時間以上
使っている子供は
まちがいにスマホ中毒だ



スマホ中毒の子供は
スマホを使うと
脳が働かなくなる



脳の血流を見ると
脳の血流が著しく
低下しているから
分かる



そのため
良かった成績が
急に落ちてしまう

