考え
思い
自分の思いや考えがどこから出てくるかをよおく観察してみると一つは頭の周囲から出てくる場合があることがわかる
思考
もう一つは胸か胸の前あたりから思いや考えが出てくる場合がある
これってぼくだけだろうか
すごく打算的なことを考えているときは頭のほうから思いや考えが出てくる傾向がある
自分の心を見つめてるときは胸あたりから思いや考えが出てくる感じがする
頭で考えているかハートで考えているかのちがいで考えや思いが出てくる場所はちがうかも
今のこの考えは今の思いはどっちのものなんだろう
これってけっこう大事なことかもしれない