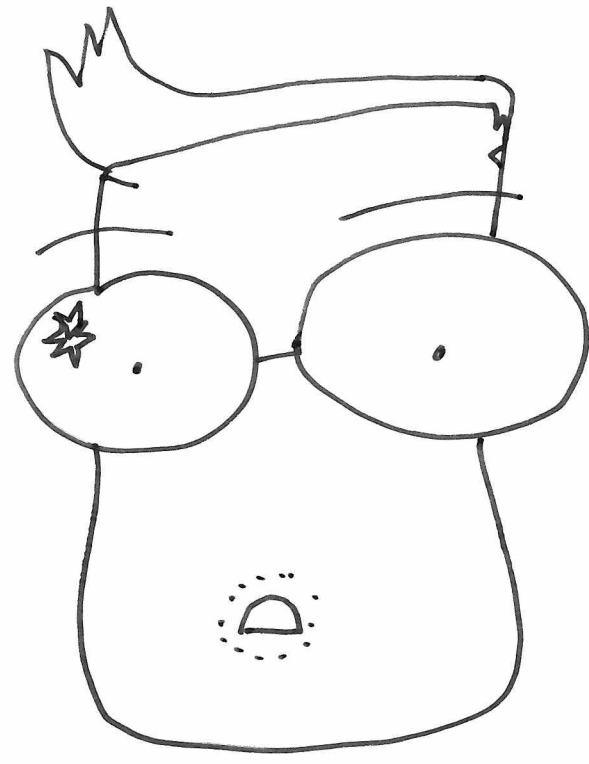


コロナウイルスは肺炎が

有名だから



ついつい
肺炎が

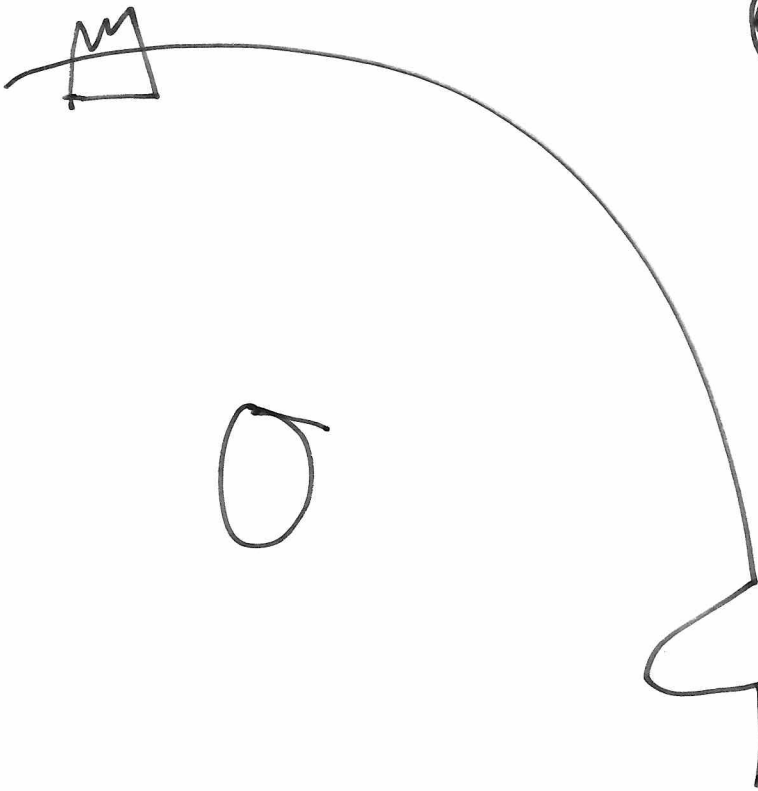
肺炎に
いっちらう
!!

確かに。 とも 糖尿病の人が なりやすい！

ほくは。 胃や 膵臓 などの 消化器 管を

つよく してい  く ことも

大切と 思おう。



そのような動きのある

フェヌグリークというスパイスも有効
と知っている。

フェヌグリークは和名が ^ㄅゴロハ _ㄅ 568 という。

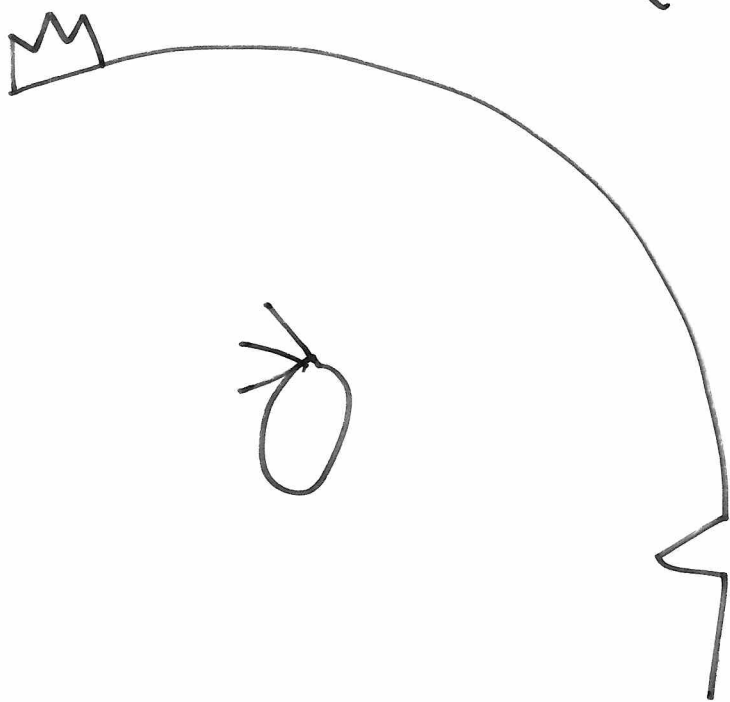
^ㄅゴロナ _ㄅ 567には

^ㄅゴロハ _ㄅ 568で

対抗する。

シヤレシヤないよ

!!



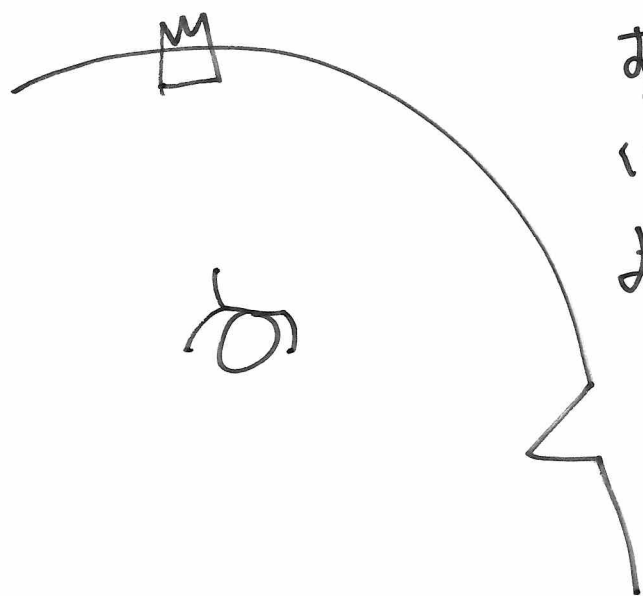
フェヌグリークには、血糖を下げる作用

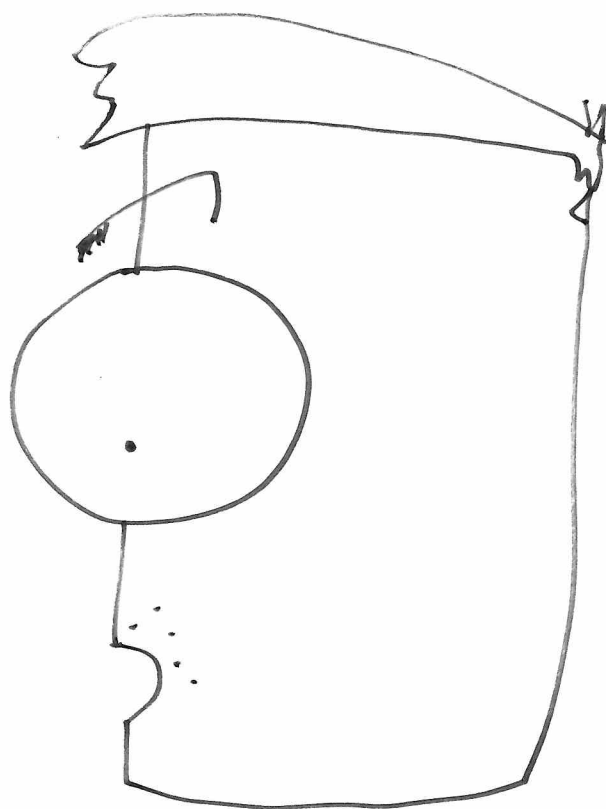
や、炎症を和らげる作用がある。慢性的な咳にも

きく。今、これではこうと思っているよ。

もともとカレーのスパイスだしね。

日常生活にとり入れやすいよ。





確かに

時隙を丈夫にし

胃腸をよくするね。まるで漢方の

引こしやゆ湯とと安中散を一緒に

服用したようだ。

糖病の人は、
引こゆとうと
と安中散で
瞬機能を
保護してもらいたいね。

