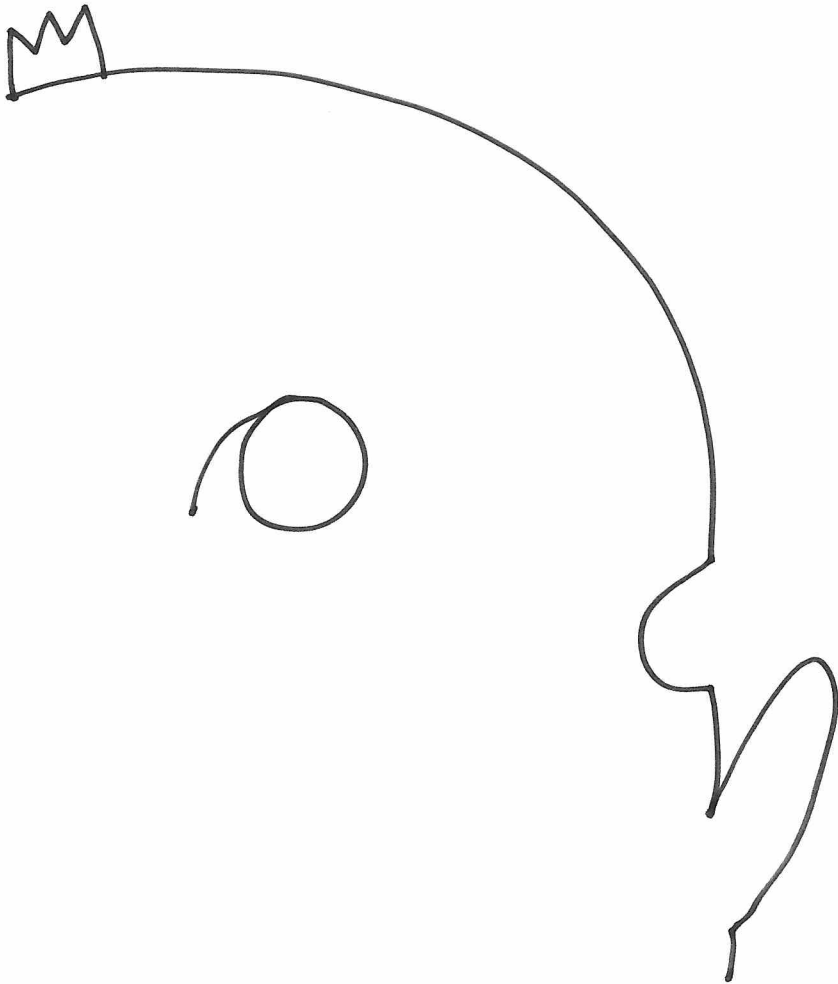


そのままに少しずづ飲むといい。

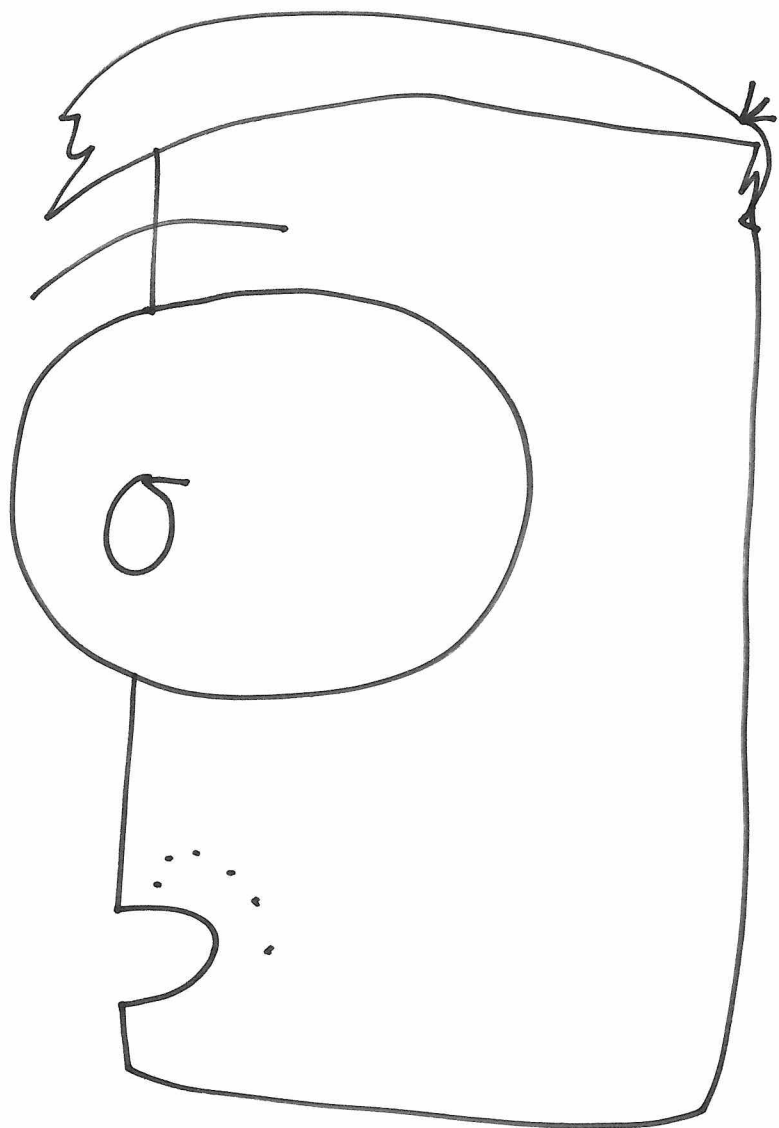
アーティチョークは
にがくないていどに
うすめて飲む。

はい。質問です。

ケイキョウソウソウオウシンブトウと
いっしょに飲んでもいいんですか。

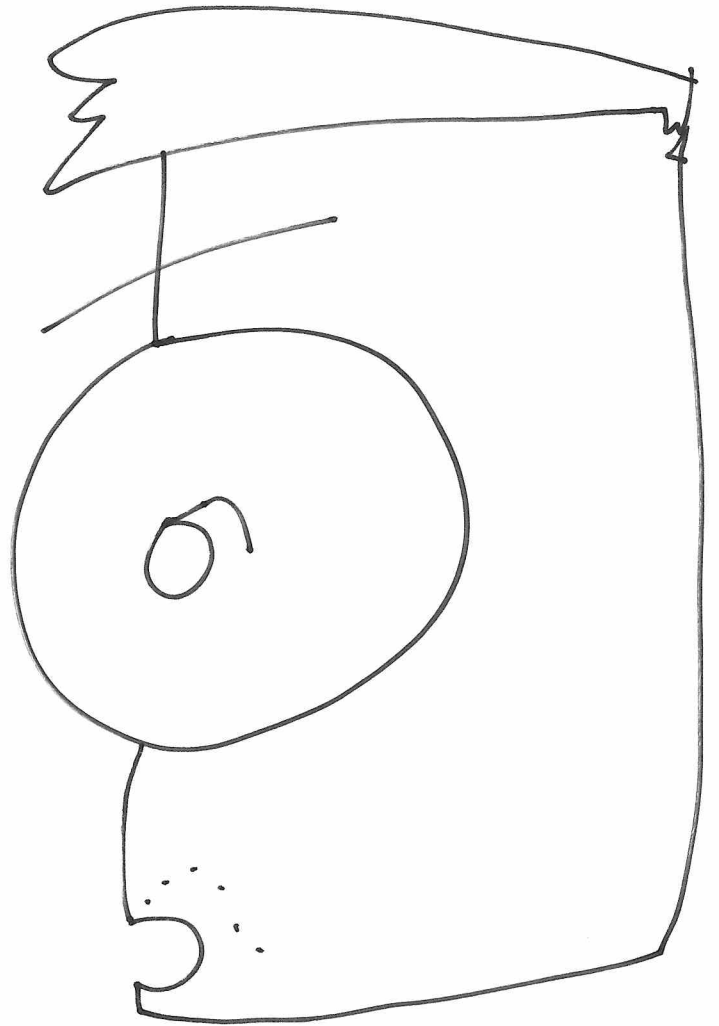


コロナ肺炎の予防には効くよ。



アーティチョーク
は葉っぱ
のえが

ふとうと
いっしょに
せんじて
もいいよ。



子指の先っぽ。

くらいを

けいきょうそつ

そつおうしん