

# どう生きればいいのか？

人が健康でいるために  
あらゆる観点から研究をし続けた  
丸山先生が  
今あなたに贈るメッセージ！



丸山アレルギークリニック理事長  
丸山 修寛

『本当の自分』を知ることは、人生において何よりも大切なことだと、前号でお話しました。今回は『本当の自分』を知るということはどういうことか、『本当の自分』を知るとどうなるのかをお話ししたいと思います。

## 苦しみは大いなる存在からのギフト

人は誰しも、生きている限り、様々な苦悩や問題にでくわします。人間関係や仕事、お金、身体のことで自分を消したいほど悩み苦しむことがあります。これらは私たちが『本当の自分』を知るために原動力になります。これらがなければ私たちの心は常に外側の世界に向かい、心の内側深くにある『本当の自分』に向くことがないからです。病気や死に対する恐れもまた私たちを『本当の自分』に向かわせてくれるきっかけになります。苦しみは大いなる存在からのギフト、恩寵です。

## 『本当の自分』と『偽の自分』

『本当の自分』に対する言葉として、『偽の自分』という言葉があります。『偽の自分』とはエゴや自我のことです。『偽の自分』は、端的に言えば『もっと○○が欲しい。○○すべき。』という心です。『偽の自分』は、物事を自分が起こしたり、コントロールしたり、現実を創造できると錯覚しています。本当のことを言えば、偽の自分にはそのような力はありません。偽の自分は人生に起こってくることに対して完全に無力なのです。これは偽の自分が最も認めたくない事実です。そして、人生に起こるすべての出来事を起こし、人が人生で体験するあらゆることを創造しているのは『本当の自分』なのです。

## 『偽の自分』をやめる

『偽の自分』は常に自分や自分以外のものを判断します。人だけでなく、自分に起こる出来事にも、いちいち、“いい”“悪い”的めつけをします。『偽の自分』は自分の価値を高めるために常に判断すべきものを外側に探し求めます。他人や外界の出来事を判断し続け、判断することを生きがいにします。『本当の自分』は判断しない意識です。物事があるままにとらえ、良し悪しや善悪で判断しない意識です。自分の内側を見つめ自分の考え方や行動、感情に注意を払ってください。その時、出てきた思考や感情をいいとか悪いとか裁いたり判断しないで思考や感情を風景を見るかのように見てください。『本当の自分』に気づくには、他人を監視していた心を自分の内側に向け、『偽の自分』が発する思考や感情を見張ることです。それだけで『本当の自分』への道筋が生まれます。

## 日常の中で『本当の自分』を生きる

『本当の自分』への道筋ができると、心の内側が変わり、外側に映し出される世界も変わってきます。すると、苦痛や苦悩、問題から解放され、人生をシンプルにそして楽に生きることができます。

皆さんも心の奥深くにある静けさ、静寂に意識を向けてみてください。そこへ意識を向け、『今、この瞬間』を意識的に生きるとき、私たちは『本当の自分』とひとつになるのです。

丸ちゃん通信 VOL. 03

2021年4月15日発行

◎発行：丸山 修寛

◎問い合わせ先：info@maruyamanobuhiro.com

◎編集・送付元：株式会社ユニカ

\*この案内は株式会社ユニカでダイレクトメール送付希望登録されているお客様へもお送りしています。

\*配信停止を希望される方は、上記アドレスまでご連絡をお願いします。

大好評の他のDVDシリーズ・音声教材は  
▼こちらのQRコードから！



[http://maruyamanobuhiro.com/dvd\\_top.html](http://maruyamanobuhiro.com/dvd_top.html)

\*治療家以外の一般の方にも十分理解できる内容となっております。

幸せになる情報マガジン

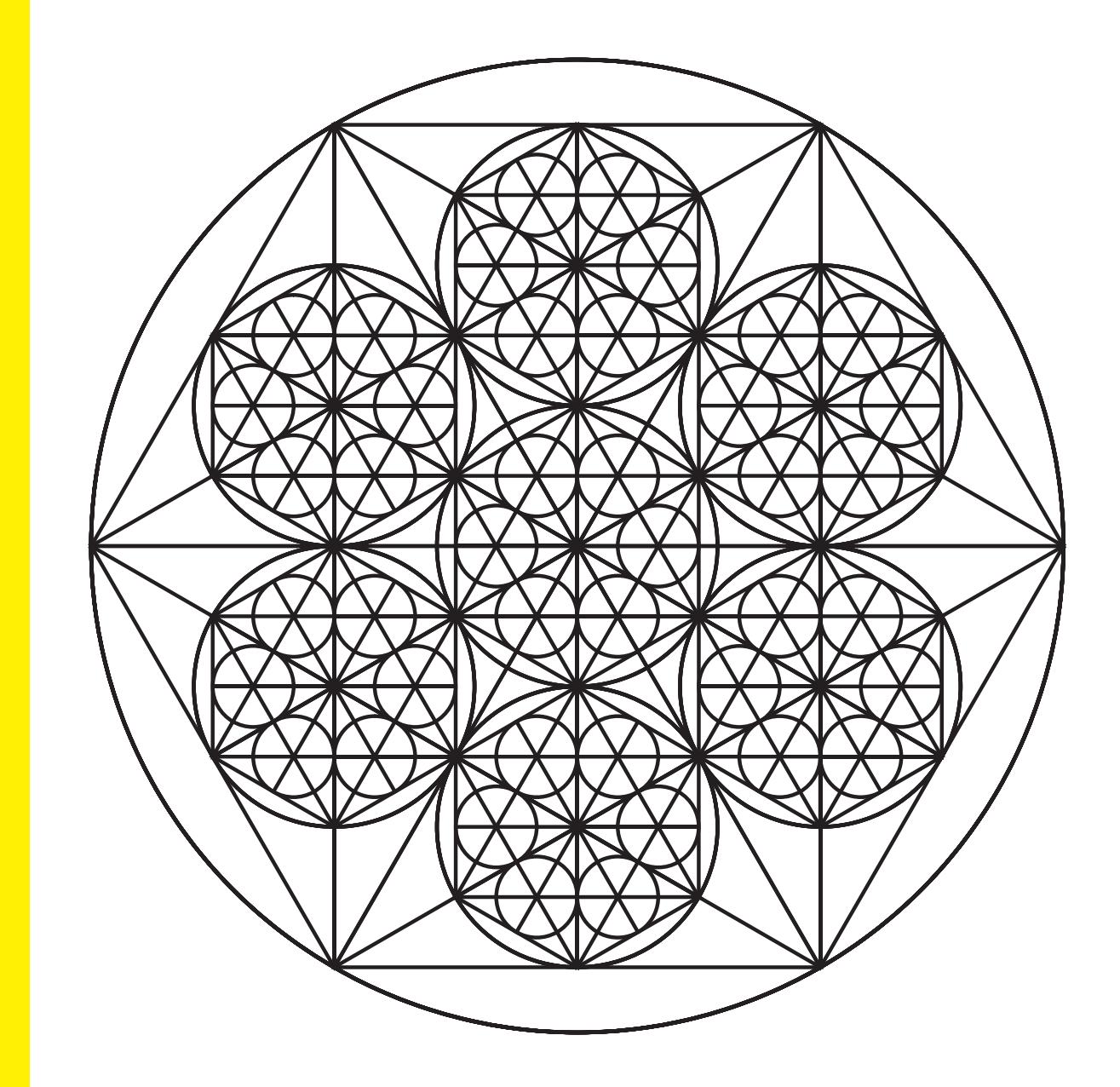
丸ちゃん通信 vol. 03

2021年4月発行

丸山先生からの  
最新情報を  
ほぼ毎日更新中♪



丸山修寛の呟き



## 今回のクスリ絵 アストロン

天上帝のエルサレムの都の設計図です。

イエスキリストを始め、多くのアセンティッドマスターがあなたが豊かになるための力と知恵を授けます。  
額に入れて、よく目にする場所に飾るといいでしよう。

### クスリ絵とは

眺める・触れるだけで体の不調が消え、運気が上がる「クスリ絵」は、医師・丸山修寛が研究・開発したオリジナルのアート。  
神聖幾何学、数字、パワーを持つ形によって描かれた「クスリ絵」は、生命エネルギーの調整や人間が持つ自然治癒力、潜在能力を引き出すのに最適な形や色でつくられたものです。

\*このクスリ絵は切り取って飾ったりファイルしたりしてもご使用いただけます。



丸ちゃんの独り言

『医学を超えて科学の力で人を治す』を志す。



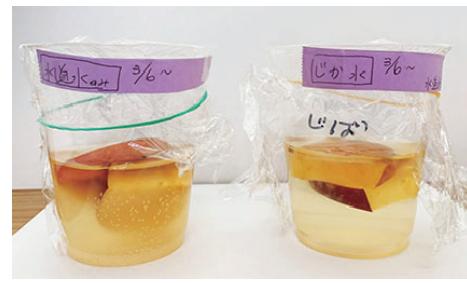
丸山修寛



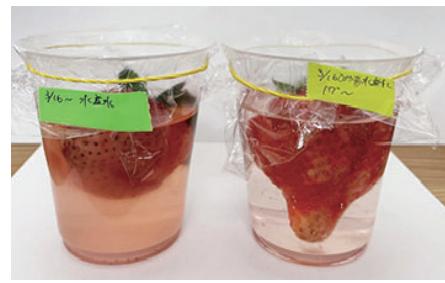
## ゼロ磁場の水～続報～

丸ちゃん通信vol.02の大いなる存在からのメッセージでお伝えした"ゼロ磁場水"の装置が完成しました!!

水道水とゼロ磁場装置に30分置いた水道水で、果物や野菜、魚などの酸化実験をしてみました。1度目の実験は、3月6日～15日までリンゴをそれぞれの水に入れて変化を観察しました。10日間経過後、ただの水道水はにごりと気泡が確認できましたが、ゼロ磁場装置に置いた水では若干の水の色に変化はあったものの、にごりや気泡は確認できませんでした。2回目は3月16日～17日にイチゴの実験を行いました。たった1日ですが、水道水とゼロ磁場装置に置いた水道水では、水のにごり、気泡の量、イチゴの色素の抜け具合とともに、歴然の差がありました。これらから分かるのは、ゼロ磁場装置の水の方が酸化しにくいということです。これを飲んでいると、「コリが少なくなる」「むくみが減る」「刃物で切った手の傷の治りが早い」という人がいます。人間にも同様の変化が期待できるのではないかと思っています。私は毎日飲んでいますが、調子がいい日が続いています。



リンゴの実験 (2021年3月6日～15日)  
水道水 ゼロ磁場化した水道水



イチゴの実験 (2021年3月16日～17日)  
水道水 ゼロ磁場化した水道水

考察: 9日経過後の結果、ただの水道水は濁りや気泡が出ており、ゼロ磁場化した水道水は濁りや水泡がない。ゼロ磁場化した水道水の方がリンゴの酸化や腐食進度が遅いことが分かる。

## ご希望の方には発送できるようになりました

ゼロ磁場装置を数台作ることができたので、発送できるようになりました。製造数に限りがありますので、お申し込み順に発送しております。水は"いろはす2リットル"を使用しています。品名は『空無(くらむ)の水』、お試し価格1本648円(税込/送料別途)です。右記QRコードからお申込みくださいか、メールにてお申し込みください。

\*ゼロ磁場水の発送は株式会社ユニカが行います。



## フラワーシャーベットの傘

フラワーシャーベットの傘をクリニックの天井から吊るしています。すると、多くの人が、その下に行って「体が楽になった」「痛みが減った」などの感想を述べてくれます。このフラワーシャーベットの傘は、人にまとわりつくマイナスエネルギーを浄化してくれるため、あらゆる症状、問題に効果を発揮します。



クリニックの待合室に飾っている傘▶

## 大いなる存在からのメッセージ

自分がこんなに幸せなのだから、他の人も幸せにしたいと思った。  
そんな私に大いなる存在から次々と届くインスピレーションをお届けします。

### 神が創造した宝

神は、人間の外に宇宙(外的宇宙)を人間の内に"心"という宝を創造しました。  
これは人間の"心"は宇宙と同じ位、価値があるということです。  
"心"は神宝であって、心を磨いていくことこそ、人生でたった一つの大切なことです。

### 創造のすべてにおいてはすべてよし

起ることには、人間が想像もつかない意味がある。そのため、起ること、創造されることは、神性な存在からみると"すべてよし"であるということです。

## 電磁波対策最新情報

### 銀歯がラジオ電波を受信 TVのバラエティー番組が取りあげる

日本テレビのバラエティ番組「THE突破ファイル」(2020.10.29公開)で、幻聴に悩まされていた女性は、実は銀歯がラジオを受信していたというミニドラマを放送しました。内容は、職場で勤務中、誰かに自分を呼ばれる声がしたが、周囲に確認すると誰も呼んでいなかった。誰もいない家の中で人の笑い声がする…。心療病院を受診すると、ストレスが引き起こす統合失調症からくる幻聴を疑われた…。(中略)医師と共にドライブに出かけた際に、ラジオの電波塔付近で"幻聴"が聞こえることが発覚。歯科金属を外して改善した。という内容です。私の患者さんでも歯科金属を除去し、セラミックに変えることで電磁波過敏症が改善したという事例は少なくありません。電磁波過敏症だけでなく、金属が溶けだしてアレルギーになる例もあります。この機会にご自身の口内を確認してみてはいかがでしょうか。

\*エピソード詳細は「THE突破ファイル」公式サイトよりご覧ください。



THE突破ファイル 公式サイトより引用

### 電磁波対策でウイルスの活動を抑制

以前、39度代の発熱のあるインフルエンザの患者さんが来られたときのことです。電磁波対策(アーシスを背中に貼ること)をするように指導し、薬を処方しました。ところが、本人は薬局で薬をもらわずに帰ったのです。しかしその日、熱が下がり、インフルエンザの症状も消えてしまいました。電磁波対策だけでもウイルスを抑え込めることがあるようです。

\*アーシスは衣類の上から落ちないよう貼ってください。

\*製品のアーシスはチューブでコーティングされています。



### 悪さをする電磁波から 愛の電磁波に変換する?!

原因不明の体調不良、薬が効かない疾患…  
これらの原因是電磁波のノイズだった。  
20年以上にわたる電磁波対策の研究で  
明らかになったこと、進化する電磁波環境  
に応じた対策方法をマンガにしました。  
全編は右のQRコードよりご覧ください。

[http://maruyamanobuhiro.com/tubuyaki/20210319\\_kitamakura.pdf](http://maruyamanobuhiro.com/tubuyaki/20210319_kitamakura.pdf)

